

## EXPRESSIONS

# Les expressions de la vidéo

► Stop saying "Bonne nuit" ! Say THIS instead + 10 French sleep idioms

Chaque mot de la vidéo, avec sa définition en français et sa traduction en anglais. Garde cette fiche, imprime-la, relis-la tranquillement.



► Revoir la vidéo



**Parle de cette vidéo avec Jean.** Trois minutes à l'oral : il te pose des questions sur la vidéo, te corrige au fur et à mesure et te ramène un bilan honnête à la fin. Gratuit, sans carte bancaire : [ecole.hellofrench.com/fiche/stop-saying-bonne-nuit-say-this-instead-10-french-sleep](https://ecole.hellofrench.com/fiche/stop-saying-bonne-nuit-say-this-instead-10-french-sleep)



SCANNE LE QR CODE

## LES EXPRESSIONS À CONNAÎTRE 15 EXPRESSIONS

## Fais de beaux rêves

01

**Fais de beaux rêves, bonne nuit.**

Une alternative courante et affectueuse à "bonne nuit".

## Dors bien

02

**Dors bien, bonne nuit.**

Permet d'insister un peu plus, c'est une formule plus gentille et plus étoffée pour souhaiter une bonne nuit.

## Repose-toi bien

03

**Repose-toi bien.**

S'utilise si la personne est particulièrement fatiguée, a eu une journée éprouvante ou a mal dormi la veille.

## Passes une bonne nuit

04

**Passez une bonne nuit.**

Se construit comme "passe une bonne soirée" ou "passe une bonne après-midi".

## Fais un beau dodo

05

**Fais un beau dodo, à demain**

Une formule affectueuse que l'on utilise principalement avec les enfants.

## La nuit porte conseil

06

**Je ne sais pas si je dois accepter ce nouveau poste au travail ou le refuser... Je vais dormir, la nuit porte conseil.**

Il ne faut pas prendre une décision de manière précipitée. On trouve souvent des meilleures solutions après une bonne nuit de sommeil.

## Qui dort dîne

07

**J'ai raté le dîner ? Tant pis, qui dort dîne !**

Si on dort, on oublie qu'on a faim.

## Dormir à la belle étoile

08

**Pendant nos vacances en montagne, on a dormi à la belle étoile.**

Dormir dehors, sans tente ni toit, sous le ciel.

## Passer une nuit blanche

09

**J'ai passé une nuit blanche à réviser pour l'examen.**

Ne pas dormir du tout pendant la nuit.

## Être dans les bras de Morphée

10

**À 22h, elle était déjà dans les bras de Morphée.**

Être en train de dormir profondément.

## Dormir comme un loir

11

**Il a dormi comme un loir, même avec tout ce bruit !**

Bien dormir, sans se réveiller.

## Dormir à poings fermés

12

**Le bébé dormait à poings fermés malgré le bruit.**

Dormir très profondément.

### Ne pas fermer l'œil de la nuit

13

**J'étais tellement stressé que je n'ai pas fermé l'œil de la nuit.**

Ne pas réussir à dormir du tout pendant la nuit.

### Être un oiseau de nuit

14

**Il travaille mieux après minuit, c'est un vrai oiseau de nuit.**

Être actif la nuit, se coucher très tard. En général, on dit qu'il y a des gens qui sont du matin et d'autres du soir.

### Dormir sur ses deux oreilles

15

**Avec une porte fermée à clé, je peux dormir sur mes deux oreilles.**

Dormir tranquillement, sans inquiétude.

ET MAINTENANT ?



## Tu connais ces mots. Mais quel est ton vrai niveau de français ?

En 3 minutes, parle avec Jean (mon assistant) et reçois un bilan honnête de ton niveau, à l'oral comme à l'écrit. Gratuit, sans carte bancaire.

Scanne le QR code

ou clique : <https://ecole.hellofrench.com/evaluation-niveau>



### Ou teste tout le cours : 7 jours gratuits sur 360 French Immersion

Mon cours best-seller. Sans engagement, annulable en 1 clic.

<https://ecole.hellofrench.com/360-french-immersion>