

— CONVERSATION

Le vocabulaire de la vidéo

► 1 Hour Real French Conversation about having a baby (fears, challenges, hopes...) 🗣️

Chaque mot de la vidéo, avec sa définition en français et sa traduction en anglais. Garde cette fiche, imprime-la, relis-la tranquillement.



► Revoir la vidéo



Parle de cette vidéo avec Jean. Trois minutes à l'oral : il te pose des questions sur la vidéo, te corrige au fur et à mesure et te ramène un bilan honnête à la fin. Gratuit, sans carte bancaire : [ecol
e.hellofrench.com/fiche/1-hour-real-french-conversation-about-having-a-baby-fears](https://ecole.hellofrench.com/fiche/1-hour-real-french-conversation-about-having-a-baby-fears)



SCANNE LE QR CODE

LES MOTS À RETENIR 191 MOTS

L'ACCOUCHEMENT

01

Giving birth

Processus de donner naissance à un enfant.

BIENTÔT

02

Soon

Dans un avenir proche.

ÊTRE À L'AISE

03

To be comfortable

Se sentir confortable et détendu.

ATTENDRE UN ENFANT

04

To be expecting a baby

Être enceinte, en attente de la naissance d'un enfant.

LE CONSEIL

05

Advice

Recommandation ou suggestion donnée à quelqu'un.

CROULER SOUS LES INFORMATIONS

06

To be swamped with information

Être submergé par une grande quantité d'informations.

HEUREUX

07

Happy

Éprouver du bonheur.

EN PERSONNE

08

Face to face

Directement, en face à face, pas par téléphone ou en ligne.

ATTENDRE

09

To wait

Rester quelque part jusqu'à ce que quelque chose ou quelqu'un arrive.

NOËL

10

Christmas

Fête chrétienne célébrant la naissance de Jésus Christ.

MARRANT(E)

11

Funny

Qui est drôle ou amusant.

DRÔLE

12

Funny

Qui provoque le rire ou l'amusement.

LE JEU À GRATTER

13

Scratch ticket / scratchcard

Carte utilisée pour des jeux de loterie où l'on gratte une surface.

LE GRAND-PÈRE

14

Grandfather

Père de l'un des parents, figure familiale senior.

LA TATA / LE TONTON

15

Aunty / Uncle

Manière affectueuse de nommer une tante ou un oncle.

LE BAR-TABAC

16

Bar and tobacconist's

Commerce où l'on vend des cigarettes et où l'on peut consommer des boissons.

GAGNER DE L'ARGENT

17

To win money

Recevoir de l'argent en récompense ou en paiement.

LA SŒUR

18

Sister

Fille issue des mêmes parents que soi-même.

LE COPAIN

19

Boyfriend

Ami ou petit ami de manière informelle.

LE BEAU-FRÈRE

20

Brother-in-law

Frère du conjoint ou mari de la sœur.

LE GRATTAJE

21

Scratching

Action de frotter pour enlever une couche superficielle.

VRAI >> FAUX

22

Authentic >> Fake

Distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas.

DISTRIBUER

23

To give [sth] out

Donner ou fournir quelque chose à plusieurs personnes.

PLEURER

24

To cry

Laisser couler des larmes en signe de tristesse ou de joie.

RICHE

25

Rich

Ayant beaucoup de ressources financières ou de richesses.

RIGOLER

26

To laugh

Rire de manière légère et souvent pour s'amuser.

L'ADO

27

Teen

Jeune personne entre l'enfance et l'âge adulte.

LA BELLE-MÈRE

28

Step-mother

Nouvelle épouse du père ou mère du conjoint.

FAIRE BONNE FIGURE

29

To look contented

Montrer qu'on est heureux, malgré des difficultés ou une situation qui ne nous convient pas.

MIGNON

30

Cute

Joli et charmant, souvent utilisé pour décrire quelque chose de petit ou d'adorable.

FÉLICITER

31

To congratulate

Exprimer des louanges ou des félicitations à quelqu'un.

LA GROSSESSE

32

Pregnancy

Période durant laquelle une femme porte un enfant avant la naissance.

L'ÉTIQUETTE

33

Label

Marque ou morceau de papier sur un objet qui donne des informations sur celui-ci.

LA CUVÉE

34

Wine batch

Production d'une boisson (souvent du vin) pendant une année donnée.

LES ARRIÈRE-GRANDS-PARENTS

35

Great-grandparents

Les grands-parents de vos grands-parents.

AOC

36

Appellation d'origine contrôlée

Certification de produits qui garantit l'origine et la qualité.

PATERNEL

37

On your father's side

Relatif au père ou au côté paternel d'une famille.

LES LUNETTES

38

Glasses

Accessoire porté sur les yeux pour corriger la vue ou se protéger du soleil.

LE CADEAU

39

Gift

Objet donné à quelqu'un sans attendre quelque chose en retour.

FAIRE DU VÉLO / LE CYCLISME

40

To go cycling / cycling

Utiliser un vélo pour le transport ou l'exercice.

LE CASQUE

41

Cycling helmet

Protection pour la tête, souvent utilisée lors de la conduite de vélos ou motos.

LA COCCINELLE

42

Ladybug

Insecte petit et rond, souvent rouge avec des points noirs.

LA CHAUSSURE

43

Shoe

Objet porté sur le pied pour protection ou mode.

LA MARCHÉ

44

Walking

Action de se déplacer à pied.

LA RANDONNÉE

45

Hiking

Activité de marcher longtemps en pleine nature.

LA GROSSESSE

46

Pregnancy

État d'une femme portant un enfant non encore né.

PORTER UN ENFANT

47

To carry a baby / to be pregnant

Être enceinte, dans l'attente d'accoucher.

LA FATIGUE

48

Tiredness

État de grande lassitude physique ou mentale.

LES CHANGEMENTS HORMONAUX

49

Hormonal changes

Modifications des hormones dans le corps, souvent liées à des états comme la grossesse.

ÊTRE ENCEINTE

50

To be pregnant

Avoir un bébé qui se développe dans l'utérus.

L'HUMEUR

51

Mood

État émotionnel ou disposition affective temporaire.

LES REPRÉSAILLES

52

Reprisal

Actions prises en réponse à une offense ou défi.

LES SAUTES D'HUMEUR

53

Mood swings

Changements rapides et fréquents de l'humeur.

LE SYMPTÔME

54

Symptom

Signe ou indication d'une condition ou maladie.

LES NAUSÉES

55

Nausea

Sentiment de malaise estomacal et envie de vomir.

LE COURS PARTICULIER

56

Private lesson

Session d'enseignement personnalisée, souvent un à un.

AVOIR LE NEZ BOUCHÉ

57

To have a blocked up nose

Être encombré des voies nasales, souvent dû à un rhume.

LA RHINITE

58

Rhinitis

Inflammation de la muqueuse des narines, souvent due à une allergie.

SE MOUCHER

59

To blow your nose

Expirer brusquement par le nez pour en expulser le mucus.

LA BANDELETTE

60

Ribbon

Petite bande utilisée pour divers usages, comme les tests médicaux.

RONFLER

61

To snore

Faire un bruit rauque par le nez ou la bouche pendant le sommeil.

DÉBOUCHER LE NEZ

62

To unblock the nose

Nettoyer les voies nasales pour enlever les obstructions.

LE MÉDICAMENT

63

Medicine

Substance ou produit chimique utilisé pour traiter ou prévenir des maladies.

INTERDIT(E)

64

Not allowed

Qui n'est pas autorisé, souvent officiellement ou légalement.

FAIRE AVEC LES MOYENS DU BORD

65

To make do with what you have to hand

Utiliser les ressources disponibles pour gérer une situation.

LE TRIMESTRE

66

Trimester

Période de trois mois, utilisée notamment dans le système éducatif.

PRENDRE DU POIDS

67

To put on weight / to gain weight

Augmenter en masse corporelle, souvent en référence au poids.

LE VENTRE

68

Belly

Partie inférieure de l'abdomen, surtout chez les femmes enceintes.

LOURD

69

Heavy

Qui pèse beaucoup, difficile à porter.

LES VÊTEMENTS DE GROSSESSE / LES VÊTEMENTS DE MATERNITÉ

70

Maternity clothes

Vêtements conçus pour les femmes enceintes pour plus de confort.

LE COUP DE PIED

71

Kick

Mouvement rapide et fort du pied, souvent dans un contexte sportif.

BOUGER

72

To move

Se déplacer ou changer de position.

L'ÉCHOGRAPHIE

73

Ultrasound scanning / sonogram

Technique d'imagerie utilisée principalement pour surveiller les grossesses et examiner d'autres conditions internes.

L'ÉCRAN

74

Screen

Surface affichant des images ou des informations sur un appareil électronique.

BÂILLER

75

To yawn

Ouvrir la bouche involontairement en respirant profondément, souvent par fatigue ou ennui.

DÉÇU(E)

76

Disappointed

Sentiment d'insatisfaction dû à des attentes non atteintes.

LE TEST DE GROSSESSE

77

Pregnancy test

Dispositif utilisé pour déterminer si une femme est enceinte.

LA PRISE DE SANG

78

Blood test

Action de prélever du sang pour des analyses médicales.

LES MEUBLES

79

Furniture

Objets dans un bâtiment pour s'asseoir, manger, stocker, etc.

LA PEINTURE

80

Paint

Revêtement liquide appliqué sur des surfaces pour colorer ou protéger.

ÊTRE BRICOLEUR

81

To be handy

Avoir des compétences pour réparer ou créer des choses manuellement.

MONTER DES MEUBLES

82

To assemble

Assembler des pièces pour former des meubles.

L'AMÉNAGEMENT

83

Layout

Organisation ou disposition des éléments dans un espace.

MANGER

84

To eat

Ingestion d'aliments par la bouche.

LA TOXOPLASMOSE

85

Toxoplasmosis

Maladie infectieuse transmise par les parasites, souvent associée aux chats.

LES FRUITS ET LÉGUMES

86

Fruits and vegetables

Aliments plantés et consommés pour leurs valeurs nutritives.

LAVER

87

To wash

Nettoyer quelque chose avec de l'eau et souvent un savon ou un détergent.

LA LITIÈRE

88

Litter

Matériel placé dans le récipient utilisé par les animaux de compagnie pour recueillir leurs excréments.

LA LISTÉRIOSE

89

Listeriosis

Infection bactérienne grave pouvant être contractée par la consommation d'aliments contaminés.

LAIT CRU

90

Unpasteurized milk

Lait non pasteurisé, consommé dans son état naturel.

PASTEURISÉ

91

Pasteurized

Traitement appliqué aux aliments pour éliminer les bactéries nuisibles.

CRU

92

Raw

Non cuit, en référence aux aliments.

PAR DÉPIT

93

Through spite

Faire quelque chose par frustration ou déception.

CONTRAIGNANT

94

Restrictive

Qui impose des restrictions ou qui est difficile à gérer.

SE PRENDRE LA TÊTE (familier)

95

To bother too much about [sth]

Se soucier ou s'angoisser inutilement.

LE REPAS

96

Meal

Ensemble d'aliments consommés à un moment spécifique de la journée.

L'ŒUF POCHÉ

97

Poached egg

Œuf cuit dans l'eau bouillante sans sa coquille, le blanc est coagulé et le jaune reste coulant.

L'ŒUF MOLLET

98

Soft-boiled egg

Œuf cuit avec sa coquille, le blanc est ferme et le jaune partiellement liquide.

S'EN FICHER (familier)

99

To not give a toss

Ne pas se soucier de quelque chose, attitude désinvolte.

DE TEMPS EN TEMPS

100

From time to time

Parfois, pas de manière constante ou régulière.

LE COURS DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

101

Birthing classes

Classes destinées à préparer les futurs parents à la naissance.

REMBOURSER

102

To reimburse

Rendre l'argent qui avait été payé pour quelque chose.

LES CONTRACTIONS

103

Contractions

Contractions musculaires de l'utérus pendant l'accouchement.

L'ALLAITEMENT

104

Breastfeeding

Nourrir un bébé avec du lait maternel.

LA DÉMARCHE ADMINISTRATIVE

105

Administrative procedure

Procédure formelle suivie dans les organisations ou les administrations.

LA CAF

106

French Family Allowance Fund

Caisse d'Allocations Familiales, organisme français de soutien familial.

C'EST UN ENFER

107

It's hell

Situation extrêmement difficile ou désagréable.

PÉNIBLE

108

Hard

Difficile à supporter, qui cause de la souffrance.

L'INCOHÉRENCE

109

Inconsistency

Manque de logique ou de cohérence.

BANCAL(E)

110

Precarious

Instable ou mal équilibré.

LE CIVISME

111

Civicism

Comportement qui montre le respect des lois et des normes sociales.

LA PLACE ASSISE

112

Seat

Siège ou endroit où l'on peut s'asseoir.

MAL PRENDRE QUELQUE CHOSE

113

To take [sth] badly

Interpréter de manière négative ou être offensé par quelque chose.

COURTOIS(E)

114

Courteous

Qui montre du respect et de la politesse envers les autres.

OSER

115

To dare

Avoir le courage de faire quelque chose, malgré les risques.

LA CAISSE PRIORITAIRE

116

Priority checkout

Caisse réservée pour les clients ayant besoin d'un traitement rapide (dans les magasins).

SE DISPUTER

117

To argue

Avoir un conflit verbal, souvent avec colère.

LA MALADIE

118

Sickness

État de santé altéré, pas nécessairement dû à une infection.

LA DOULEUR

119

Pain

Sensation aiguë et désagréable due à une blessure ou une maladie.

LA VASTE QUESTION

120

Broad question

Question très large ou complexe.

LA BÊTISE

121

Mistake

Action ou décision considérée comme stupide ou mal réfléchie.

FAIRE PEUR

122

To be frightening

Provoquer une réaction de peur chez quelqu'un.

ÊTRE ATTENTIF

123

To be attentive, careful

Faire attention ou prendre soin de manière concentrée.

ÊTRE EXIGEANT

124

To be strict

Demander beaucoup d'effort ou de perfection.

ÉVEILLER (UN ENFANT)

125

To support child growth

Stimuler le développement et l'apprentissage chez un enfant.

MARCHER

126

To walk

Se déplacer à pied de manière rythmée.

LE TRAUMATISME

127

Trauma

Blessure physique ou émotionnelle profonde résultant d'un choc sévère.

LE PILOTE DE FORMULE 1

128

F1 driver

Conducteur compétiteur dans les courses de Formule 1.

ÊTRE DÉÇU

129

To be disappointed

Se sentir insatisfait à cause d'attentes non réalisées.

ÊTRE EN BONNE SANTÉ

130

To be in good health

Jouer d'une excellente forme physique et mentale.

STRICT

131

Strict

Adhérent rigoureusement à des règles ou standards.

DONNER LES MEILLEURES ARMES

132

To set sb up for success

Fournir à quelqu'un tous les outils ou compétences nécessaires pour réussir.

LES BESOINS

133

Needs

Nécessités ou exigences essentielles pour le bien-être.

CUISINER

134

To cook

Préparer des plats en combinant et en chauffant les ingrédients.

PROTECTEUR

135

Protective

Qui défend ou protège quelqu'un ou quelque chose de manière active.

COMPRENDRE

136

To understand

Saisir le sens ou l'importance de quelque chose.

JALOUX

137

Jealous

Envieux des succès ou des possessions d'autrui.

CRIER

138

To shout

Élever la voix de façon forte et souvent perçue comme agressive.

LE FOYER

139

Home

Lieu où vit une famille, souvent perçu comme un espace de sécurité et de confort.

COMPOSER AVEC QUELQUE CHOSE / QUELQU'UN

140

Compromise

Trouver un moyen de s'adapter ou de cohabiter avec des éléments ou des personnes difficiles.

LE PRÉNOM

141

First name

Nom donné à une personne à sa naissance et utilisé avant le nom de famille.

NAÎTRE

142

To be born

Venir au monde, commencer la vie.

ÊTRE RACCORD

143

To match

Être en harmonie ou en accord avec quelque chose d'autre.

ARGUMENTER

144

To present your arguments

Présenter des arguments ou des raisons pour soutenir une opinion.

SE DÉCIDER

145

To decide

Choisir entre plusieurs options ou finir par prendre une décision.

COURT

146

Short

De petite longueur ou durée.

L'ANECDOTE

147

Story

Récit court d'un événement intéressant ou amusant, souvent personnel.

DE MANIÈRE INSIDIEUSE

148

Insidiously

D'une manière qui avance subtilement et souvent de manière nuisible.

ANODIN(E)

149

Insignificant

Qui semble sans importance ou inoffensif, mais peut avoir des effets cachés.

LE LOGICIEL

150

Software

Ensemble de programmes ou de routines nécessaires pour faire fonctionner un ordinateur ou un autre appareil.

ÉCLATER DE RIRE

151

To burst out laughing

Commencer soudainement à rire fort.

L'ACCOUCHEMENT

152

Giving birth

Processus médical ou naturel par lequel un bébé est expulsé de l'utérus.

LA MATERNITÉ

153

Maternity ward

Partie de l'hôpital dédiée à la prise en charge des femmes enceintes et des nouveau-nés.

RAPIDEMENT

154

Quickly

Fait en peu de temps, rapidement.

LA CARTE D'IDENTITÉ

155

ID card

Document officiel prouvant l'identité personnelle.

LA RIVALITÉ

156

Rivalry

Concurrence entre deux parties, souvent pour une suprématie ou un gain.

BÊTE

157

Stupid

Stupide, sans intelligence.

EMBÊTER

158

To bother

Irriter ou ennuyer quelqu'un de manière répétée.

VIVRE MAL QUELQUE CHOSE

159

To be sad about something

Éprouver de la difficulté à accepter ou à supporter une situation.

C'EST GALÈRE

160

Hellish

Expression familière pour décrire une situation très difficile.

LA CAPITALE

161

Capital city

Ville principale d'un pays, souvent le siège du gouvernement.

LA DOUBLE NATIONALITÉ

162

Dual nationality

Situation où une personne est citoyenne de deux pays.

À DOMICILE

163

At home

Chez soi, dans le lieu de résidence habituel.

LA PÉRIDURALE

164

Epidural

Anesthésie administrée dans le dos pour soulager la douleur, surtout pendant l'accouchement.

L'ANESTHÉSIE

165

Anaesthesia / Anesthesia

Procédure médicale consistant à induire une perte de sensation, temporaire et contrôlée.

L'AIGUILLE

166

Needle

Petit instrument pointu utilisé pour coudre ou injecter des substances.

S'ÉVANOUIR

167

To faint

Perdre connaissance temporairement.

LA PIQÛRE

168

Injection

Injection d'un liquide dans le corps à l'aide d'une seringue.

MUSCLÉ

169

Muscly

Ayant des muscles bien développés.

LA BAIGNOIRE

170

Bathtub

Grand récipient dans lequel on prend des bains.

RECONNAÎTRE UN ENFANT

171

To acknowledge paternity of a child

Accepter légalement la paternité d'un enfant.

LA PATERNITÉ

172

Fatherhood

État ou responsabilité d'être père.

LE CONSENTEMENT

173

Consent

Accord donné volontairement par une personne compétente et informée.

LE LIVRET DE FAMILLE

174

Family record book

Document officiel français enregistrant les informations familiales importantes.

LA NAISSANCE

175

Birth

Acte de venir au monde, début de la vie.

LE BONNET

176

Hat

Couvre-chef en tissu, souvent porté pour la chaleur.

LES RÉSEAUX SOCIAUX

177

Social media

Plateformes en ligne permettant aux utilisateurs de créer et de partager du contenu.

LA VIE PRIVÉE

178

Privacy

Droit de garder pour soi des informations personnelles, sans surveillance extérieure.

ADOLESCENT

179

Teenager

Personne qui est dans la phase de développement entre l'enfance et l'âge adulte.

LE VISAGE

180

Face

Partie avant de la tête, incluant les yeux, le nez, la bouche et le menton.

LE SEXE

181

Gender

Caractéristiques biologiques et physiologiques définissant les hommes et les femmes.

LE GARÇON

182

Boy

Enfant ou adolescent de sexe masculin.

LE FILLE

183

Girl

Enfant ou adolescente de sexe féminin.

ÊTRE TRACASSÉ(E)

184

To be worried

Être préoccupé ou inquiet par quelque chose.

LA COIFFURE

185

Hairstyle

Style ou manière d'arranger les cheveux.

LE MÂLE

186

Male

Individu de sexe masculin chez les animaux, y compris les humains.

LE PETIT FRÈRE

187

Little brother

Frère plus jeune.

LA PETITE SŒUR

188

Little sister

Sœur plus jeune.

L'INDICE

189

Clue

Information qui aide à résoudre un mystère ou une question.

CHAPEAU !

190

Well done!

Expression utilisée pour féliciter quelqu'un pour son ingéniosité ou son succès.

LE FILS

191

Son

Enfant de sexe masculin par rapport à ses parents.



ET MAINTENANT ?

Tu connais ces mots. Mais quel est ton vrai niveau de français ?

En 3 minutes, parle avec Jean (mon assistant) et reçois un bilan honnête de ton niveau, à l'oral comme à l'écrit. Gratuit, sans carte bancaire.

Scanne le QR code ou clique : <https://ecole.hellofrench.com/evaluation-niveau>



Ou teste tout le cours : **7 jours gratuits** sur 360 French Immersion

Mon cours best-seller. Sans engagement, annulable en 1 clic.

<https://ecole.hellofrench.com/360-french-immersion>